

Муниципальное автономное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Центр детского технического творчества»

Принята
Педагогическим советом
МАОУ ДОД ЦДТТ
протокол № 1 от «28» 08 2013 г.

Утверждаю:
директор МАОУ ДОД ЦДТТ
Р. И. Викторов
от «28» августа 2013 г.

**Дополнительная общеобразовательная
программа дополнительного образования детей
спортивно-технической направленности**

«ВОЛШЕБНЫЙ МИР ДВУХ КОЛЁС»

Возраст обучающихся — 8-18 лет

Срок реализации — 5 лет

Автор: Жалдыбин Валерий Николаевич

г. Заречный Пензенской области

2013 г.

Пояснительная записка

В улучшении трудовой подготовки и профессиональной ориентации школьников, раскрытии их творческих способностей большую роль играет техническое творчество. Занятия техническим творчеством развивают у учащихся интерес к науке и технике, помогают сознательно выбрать будущую профессию, непосредственно влияют на учебный процесс, способствуют углубленному усвоению материала.

Мотоциклетный спорт – один из популярных и наиболее доступных технических видов спорта, которым можно заниматься с раннего возраста. Многие именитые гонщики начинали свой звездный путь в мотокружках и мотосекциях. Цель таких объединений состоит в том, чтобы помочь подросткам освоить правила эксплуатации и ремонта спортивной техники. На занятиях школьники изучают устройство и тонкости регулирования двигателя и ходовой части, осваивают работу на различных металлообрабатывающих станках, со слесарным инструментом, овладевают техникой мотокросса, навыками езды на мопеде, участвуют в соревнованиях по фигурному вождению мопеда, скийорингу, в мотокроссе.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волшебный мир двух колес» имеет спортивно-техническую направленность и предназначена для подростков 8-18 лет. Она создана на основе стандартной программы «Мотоциклетный спорт», с учетом личного опыта и наработок педагога, бывшего кружковца Станции юных техников. Основными отличиями данной программы от стандартной являются разновозрастный состав воспитанников, продолжительный срок реализации, разбитый на этапы, нацеленность на высокий спортивный результат, высокие требования к материально-технической базе.

Актуальность программы «Волшебный мир двух колес» заключается в том, что изучение техники полезно и увлекательно для подростков, так как не только расширяет их технический кругозор, профессионально ориентирует, но и отвлекает от улицы, позволяя проводить досуг, занимаясь любимым делом в коллективе единомышленников. Программа предусматривает изучение правил дорожного движения, знание которых позволит учащимся прогнозировать обстановку на дороге, правильно вести себя в дорожных ситуациях.

При разработке программы учтены новейшие достижения мотостроения, изменения в правилах соревнований по мотоспорту, возрастные особенности детей при проведении учебно-тренировочного процесса. Программа составлена с соблюдением психолого-педагогических и санитарных норм. Предусматривается, что теоретические занятия, практическая работа по техобслуживанию и ремонту мототехники, спортивно-тренировочная езда чередуются со специальной физической подготовкой спортсменов.

Цель программы – социализация личности подростка посредством занятий техническим творчеством.

В процессе реализации программы решаются следующие задачи:

- социальная адаптация подростка, развитие его творческих способностей;
- теоретическое и практическое изучение устройства и работы мототехники и двигателей, применяемых на ней;
- обучение правилам и тактике управления кроссовым мопедом и мотоциклом; знакомство с правилами дорожного движения;
- формирование навыков работы со слесарными инструментами и станочным оборудованием, умений оказать первую медицинскую помощь;
- развитие коммуникативных свойств личности через работу в детском коллективе.

Концептуальную основу программы составляют положения:

1. личностный подход к каждому воспитаннику;
2. обучение по спирали - постепенное освоение теоретических и практических знаний и навыков;
3. преемственность обучения – взаимосвязь между этапами обучения;
4. формирование у подростка веры в себя, свои возможности.

Программа «Волшебный мир двух колес» рассчитана на **5 лет** обучения и содержит следующие **уровни освоения**:

1 этап – «*Подружился с мопедом*» (продолжительность - 1 год)

На 1 году обучения группа комплектуется из учащихся 2-5 классов (8-10 лет), этап является *подготовительным*. Его **главная задача** - увлечь, заинтересовать детей, привить им любовь к технике и спорту. Учащиеся знакомятся с историей транспорта города Заречный, Пензенской области, историей развития мототехники, устройством мопеда и правилами его технического обслуживания, приобретают начальные навыки вождения мототехники и первый опыт участия в соревнованиях

По окончании первого года обучения воспитанник должен знать:

- основные характеристики мопеда;
- общее устройство мопеда; двигателя, системы контроля и управления;
- принцип работы и правила эксплуатации мопеда;
- правила технического обслуживания мопеда;
- правила безопасного поведения на тренировках, соревнованиях, на улицах.

воспитанник должен уметь:

- осуществлять разборку и сборку механизмов мопеда;
- выполнять профилактические и ремонтные работы мопеда;

- грамотно пользоваться слесарными инструментами;
- управлять мопедом, выполнять учебные упражнения;
- участвовать в соревнованиях по фигурному вождению мопеда.

2 этап – «С мотоциклом на “ты”» (продолжительность - 1 год)

На данном этапе обучения воспитанники 11-13 лет изучают устройство двигателя и ходовой части мотоцикла, овладевают опытом вождения мототехники в экстремальных условиях, изучают правила соревнований и требования, предъявляемые к ним. **Главная задача 2 этапа** – развитие у воспитанников стойкого интереса к занятиям мотоспортом.

Школьники учатся работать со слесарным инструментом, грамотно проводить ремонт и подготовку мототехники к тренировочным занятиям и соревнованиям.

По окончании 2 года обучения

воспитанник должен знать:

- характеристики спортивной техники;
- элементы теории движения мотоцикла;
- правила подготовки мототехники к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- правила форсирования двигателя, улучшения работы ходовой части мототехники;
- правила соревнований по скийорингу, ТБ на тренировках и соревнованиях..

воспитанник должен уметь:

- подготовить двигатель и ходовую часть к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- управлять мотоциклетной техникой в зимний период;
- грамотно владеть тактикой мотогонок;
- уметь пользоваться инструментом и оборудованием для обслуживания и ремонта мототехники;
- участвовать в соревнованиях по скийорингу.

3 этап – «К вершинам мастерства» (продолжительность - 3 года и более).

Занятия на последнем этапе строятся таким образом, что освоить его может каждый воспитанник. Для этого потребуются лишь его желание и трудолюбие. Поэтому 3 этап не имеет жестких временных рамок. Для одаренного спортсмена продление этапа спортивного совершенствования – путь во взрослую команду, к вершинам спортивного мастерства. Занятия с воспитанниками строятся в основном по индивидуальным планам, при этом значительное время отводится для тренировок и участия в соревнованиях.

Совершенствуя свое спортивное мастерство, воспитанники 14-18 лет углубленно изучают устройство и принцип действия моторной и ходовой части мототехники, пополняют свой теоретический и практический опыт в улучшении тактико-технических характеристик мопеда и мотоцикла, в совершенстве овладевают техникой вождения мотоцикла, тактикой мотокросса. Школьники участвуют в городских и областных соревнованиях по мотокроссу, учатся бороться и побеждать. **Главная задача 3 этапа** – помочь воспитанникам в выборе будущей профессии.

По завершению обучения на III этапе

воспитанник должен знать:

- двигатель, ходовую часть мототехники;
- процесс подготовки мотоцикла к соревнованиям;
- тактику мотокросса;
- ПДД, правила техники безопасности, пожарной безопасности;
- правила соревнований по мотокроссу.

воспитанник должен уметь:

- подготовить мототехнику к соревнованиям;
- в совершенстве владеть техникой вождения мотоцикла;
- соблюдать ПДД, правила ТБ, ПБ при работе в объединении, на тренировках, соревнованиях;
- участвовать в городских, областных соревнованиях.

Оценка качества обучения на каждом году обучения производится различными методами и средствами:

- индивидуальный опрос,
- тесты,
- результаты выступлений на соревнованиях,
- личные достижения каждого кружковца.

Разбивка на этапы обучения рассчитана на обычного подростка без учета степени его одаренности, психофизических особенностей организма, желаний и трудолюбия. Поэтому работа по программе предполагает, с одной стороны, ускоренное прохождение этапов обучения, включение в процесс обучения на любом этапе, а с другой – дает возможность прохождения повторного курса обучения. При этом перевод с одного этапа обучения на другой фиксируется только педагогом с целью исключения у воспитанников формирования «комплекса отстающего», для поддержания в объединении доброжелательной атмосферы. В процессе работы может осуществляться корректировка учебно-тематических планов с учетом имеющейся материально-технической базы объединения, контингента учащихся.

В образовательной программе широко используются *межпредметные связи* с физикой, геометрией, математикой, химией, историей, черчением.

Школьник освоит специальности слесаря, токаря, фрезеровщика. *Уровень освоения содержания программы* – профессионально-ориентированный.

Основные формы проведения занятий:

- групповые теоретические и практические занятия;
- групповые тренировки;
- индивидуальные практические занятия и тренировки;
- участие в соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- психологические тренинги.

Программа является не только обучающей, но и воспитывающей.

У ребенка воспитываются и развиваются такие качества, как мышление, трудолюбие, предприимчивость, способность принимать решения, практичность, желание узнать как можно больше, формируется ценностное отношение к себе и другим людям. Главное – разбудить активность детей, вооружить их способами совершенствования деятельности и помочь «творить из себя» свободных, развитых, творческих, профессионально-ориентированных спортсменов. Дети принимают участие в экскурсиях на автотранспортное предприятие города, совместно с педагогом и родителями ходят в походы, просматривают и обсуждают соревнования спортсменов высокого профессионального уровня по видеозаписям.

Основные этапы программы

1 этап

«Подружмся с мопедом»

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Вводное занятие	2	2	-
2	Общее устройство мопеда	6	4	2
3	Двигатели для мопедов	6	2	4
4	Системы контроля и управления	6	4	2
5	Правила технического обслуживания мопеда	26	4	22
6	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях	10	4	6
7	Общие навыки вождения	38	4	34

8	Соревнования по мотоспорту. Общие понятия	4	4	-
9	Правила соревнований по фигурному вождению	4	4	-
10	Тренировочное занятие по вождению мопеда	36	6	30
11	Организация и проведение соревнований по фигурному вождению	12	2	10
12	Заключительное занятие. Экскурсия	4	2	2
Итого:		144	42	102

Содержание первого года занятий

1. Вводное занятие.

теория

Классификация отечественных мопедов. История развития современной мототехники. Основные характеристики мопеда, мотороллера. Цели содержания и задачи работы в объединении. Правила внутреннего распорядка, требования ТБ и правила санитарной гигиены.

2. Общее устройство мопеда.

теория

Основные части мопеда, их назначение, расположение, принцип работы, устройство и правила эксплуатации.

практика

Знакомство с устройством мопеда на примере мопеда «Стела».

3. Двигатели для мопедов.

теория

Классификация двигателей. История развития двигателей. Общее знакомство с устройством и работой двигателя, основных его механизмов. Определение уровня масла в картере, замена масла. Признаки неисправности системы питания топливом, устранение неисправностей. Регулировка зажигания. Система контроля и управления

практика

Знакомство с двигателями «V-501М», «Пилот» с использованием наглядных пособий

4. Система контроля и управления.

теория

Понятие о принципах контроля и управления мопедом. Устройство и работа, органы рулевого управления, механизма переключения передач, механизма торможения, механизма управления подачи топлива, приборы контроля и сигнализации на мопеде. Ходовая часть.

практика

Разборка и сборка передней вилки и органов рулевого управления. Световые приборы. Регулировка системы торможения. Обслуживание ходовой части. Правила технического обслуживания мопеда

5. Правила технического обслуживания мопеда.

теория

Понятия о принципах технического обслуживания. Виды и периодичность технического обслуживания мопеда, его ремонта. Правила безопасного труда при выполнении профилактических и ремонтных работ.

практика

Выполнение профилактических и ремонтных работ мопеда. Ремонт и подготовка мопеда к тренировочным занятиям.

6. Меры безопасности на тренировках и соревнованиях.

теория

ТБ при обращении с ГСМ, правила эксплуатации, хранения и транспортировки. Требования, предъявляемые к техническому состоянию мототехники, экипировке водителя и его состоянию здоровья. ТБ, связанные с правильной организацией учебно-тренировочных занятий и соревнований.

практика

ПДД (требования к пешеходам, велосипедистам, общие правила поведения на улицах). Изучение на практике правил пользования средствами пожаротушения, предупреждение травм, оказание первой медицинской помощи при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах.

7. Общие навыки вождения

теория

Вводный инструктаж. Теоретическая отработка управления мопедом: посадка водителя, правильное положение рук на руле. Оперирование рычагами: переключения передач и торможения.

практика

Выполнение упражнений по вождению мопеда: пуск двигателя, начало движения и торможение, переключение передач во время движения.

8. Соревнования по мотоспорту. Общие понятия

теория

Виды соревнований по мотоспорту: мотокросс, фигурное вождение, скийоринг, триал, мотобол. Мототехника, участники, экипировка, трасса. Показ видеофильмов.

9. Правила соревнований по фигурному вождению

теория

Требования, предъявляемые на соревнованиях. Используемая техника, экипировка спортсмена, оборудование для фигурного вождения. Закрепление изученного материала с помощью тестов.

10. Тренировочное занятие по вождению мопеда

теория

Движение и маневрирование на площадке, оборудованной для фигурного вождения.

практика

Техника преодоления данной трассы с поворотами различного радиуса и направления.

11. Организация и проведение соревнований по фигурному вождению

теория

Вопросы организации соревнований. Подготовка и оформление места проведения соревнований, необходимой документации.

практика

Подготовка и участие в соревнованиях, судействе.

12. Заключительное занятие

Проведение праздничного мероприятия с приглашением родителей.
Подведение итогов работы объединения. Награждение лучших кружковцев.
Экскурсия на автобазу г. Заречный.

2 этап

«С мотоциклом на “ты”»

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Вводное занятие.	6	3	3
2.	Общее понятие о мотоспорте.	6	6	-
3.	Меры безопасности на тренировках и соревнованиях.	9	6	3
4.	Физическая и психологическая подготовка. Доврачебная помощь.	6	4	2
5.	Элементы теории движения мотоцикла.	15	9	6
6.	Правила дорожного движения.	15	9	6
7.	Двухтактные двигатели внутреннего сгорания.	18	6	12
8.	Правила соревнований по скийорингу.	9	6	3
9.	Подготовка мотоцикла к тренировкам и соревнованиям.	33	6	27
10.	Спортивно-тренировочная езда.	72	9	63
11.	Организация и проведение соревнований.	12	3	9
12.	Заключительное занятие. Техническая конференция «Новый подход в модернизации техники».	6	6	-
Итого:		216	75	141

Содержание занятий второго этапа

1. Вводное занятие.

теория

План работы объединения на учебный год. Правила внутреннего распорядка, требования ТБ и санитарной гигиены.

практика

Участие в показательных выступлениях на мопедах, посвященных открытию учебного года.

2. Общие понятия о мотоспорте.

теория

Виды соревнований по мотоспорту: 50 см³, 60 см³, 80 см³. Показ видеофильма. Требования, предъявляемые правилами соревнований по

мотоциклетному спорту. Беседа «Мотоцикл: вчера, сегодня, завтра». Беседа с показом видеоролика «Лучшие кружковцы объединения и их достижения».

3. Меры безопасности на тренировках и соревнованиях.

теория

Меры безопасности, обусловленные правильной организацией и соблюдением дисциплины на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях. Меры безопасности, связанные с техническим состоянием мототехники, экипировкой водителя и лыжника, состоянием их здоровья. Соблюдение медицинских требований при проведении тренировочных занятий и на соревнованиях. Противопожарное обеспечение тренировок и соревнований.

практика

Устройство огнетушителя и его применение в экстремальных ситуациях. Оказание первой медицинской помощи.

4. Физическая и психологическая подготовка. Доврачебная помощь.

теория

Роль и значение психологической подготовки спортсмена к соревнованиям. Определение эмоциональных состояний воспитанников и их корректировка перед соревнованиями и в процессе выступления. Проведение психологического тренинга психологом Центра.

Специальная физическая подготовка к соревнованиям: упражнения на развитие мышц рук, ног, спины, брюшного пресса. Приемы доврачебной помощи.

практика

Выполнение упражнений воспитанниками по индивидуальным планам тренировок и физической подготовки. Тренинг по оказанию приемов доврачебной помощи.

5. Элементы теории движения мотоцикла.

теория

Начальные основы физики: основные действующие на мотоцикл силы и моменты. Понятие об управляемости мотоцикла. Динамические особенности старта и разгона. Силы и моменты, действующие на переднюю и заднюю оси при торможении. Силы и моменты, действующие на повороте, движение с заносом заднего колеса, «силовое скольжение» со сносом колес.

практика

Объяснение законов физики при вождении мотоцикла.

6. Правила дорожного движения.

теория

Служба ГИБДД. Историческая необходимость введения правил дорожного движения. Разметка, указатели, знаки, светофоры. Обязанности водителя. Требования к водителю. Документы водителя. Обязанности пешеходов.

практика

Практические задания с целью закрепления изученных ПДД.

7. Двухтактные двигатели внутреннего сгорания.

теория

Типы двигателей. Понятие о теоретическом расчете двигателя. Фазы газораспределения. Способы обнаружения и устранения неисправностей в двигателе.

практика

Технология ремонта кривошипно-шатунного механизма. Правила разборки и сборки коробки передач и ее ремонта. Технология ремонта механизма сцепления, системы питания топливом, системы зажигания. Свечи зажигания. Горюче-смазочные материалы для двухтактного двигателя. Октановое число бензина. Правила разборки и сборки, регулирование карбюратора.

8. Правила соревнований по скийорингу.

теория

Скийоринг - буксировка лыжника мотоциклистом. Требования, предъявляемые в соревнованиях к мототехнике, водителю, лыжнику. Экипировка водителя и лыжника. Требования к месту проведения соревнований.

практика

Тренировочные занятия.

9. Подготовка мотоцикла к тренировкам и соревнованиям.

теория

ТБ при обращении с инструментом во время работ. Обращение с ГСМ. Обзор новинок мототехники. Правила расчета на прочность узлов ходовой части. Общее понятие о форсировке двухтактного двигателя. Понятие о расчете на прочность основных узлов и деталей двигателя. Форсировка агрегатов и механизмов.

практика

Применение степени сжатия камер сгорания головки цилиндра. Работа по усилению и улучшению механизма сцепления. Сборка двигателя. Установка. Обкатка. Регулировка. Усовершенствования конструкции зажигания. Монтаж и установка систем на мотоцикл. Ходовые испытания.

10. Спортивно-тренировочная езда.

теория

Особенности езды в зимнее время. Влияние погодных условий на управление мототехники. Понятие о Тактике ведения гонки.

практика

Техника старта, разгона, прохождения поворотов. Прохождение маневров. Отработка техники скоростного прохождения сложных участков трассы.

11. Организация и проведение соревнований.

теория

Подготовка, оформление документов. Составление положения о соревновании согласно требованиям правил соревнований по мотоспорту. Выбор места проведения соревнований.

практика

Подготовка и оформление места проведения соревнований. Участие и судейство.

12. Заключительное занятие.

Подведение итогов, работы объединения за учебный год. Выступления учащихся и гостей. Награждение лучших кружковцев.

Техническая конференция с приглашением родителей, педагогов, администрации, представителей РОСТО, отдела по работе с молодежью г. Заречный.

3 этап

«К вершинам мастерства»

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Вводное занятие.	6	3	-
2.	Подготовка рамы и всей ходовой части мотоцикла к соревнованиям.	36	9	27
3.	Диагностика, поиск неисправностей и технология ремонта двигателя. Подготовка двигателя к соревнованиям.	36	9	27
4.	Психофизиологическая подготовка. Психологические тренинги. Специальная физическая подготовка.	24	6	18
5.	Правила соревнований по мотокроссу. Технические требования к соревнованиям.	9	6	3
6.	Элементы теории движения мотоцикла.	12	9	3
7.	Меры безопасности при работе в объединении, на тренировках и соревнованиях.	9	6	3
8.	Спортивно-тренировочная езда. Организация и проведение соревнований.	81	12	69
9.	Техническое состояние транспортных средств. ПДД.	9	6	3
10.	Заключительное занятие. Туристический поход в лес.	3		
Итого:		216	75	141

Содержание занятий третьего этапа

1. Вводное занятие.

теория

План работы объединения на учебный год. Правила внутреннего распорядка, требования ТБ и санитарной гигиены. План соревнований на учебный год.

практика

Участие в показательных выступлениях на мопедах, посвященных открытию учебного года.

2. Подготовка рамы и всей ходовой части мотоцикла к соревнованиям.

теория

Обзор новых конструкций мотоциклов, правила выполнения технических рисунков, эскизов и рабочих чертежей. Разработка общего направления подготовки рамы мотоцикла.

практика

Разработка, изготовление и установка легких узлов рамы. Подбор сидения, руля под гонщика и правильная их установка. Развесовка рамы от веса гонщика. Увеличение или уменьшение жесткости рамы в зависимости от класса машин. Подготовка рамы к покраске и ее покраска. Сборка ходовой части мотоцикла.

3. Диагностика, поиск неисправностей и технология ремонта двигателя. Подготовка двигателя к соревнованиям.

теория

Технология поиска неисправностей и диагностика. Поиск неисправностей методом исключений и установки заведомо исправных деталей. Правила пользования ампервольтметром.

Специальные технические требования к двигателям. Общее понятие о форсировке двигателя. Разработка новых конструкций и технологий изготовления КШМ. Выбор металла и его технологические возможности.

практика

Организация рабочего места. Определение неисправных деталей и способов их ремонта. Ремонт или замена неисправных деталей.

Изменение фазы газораспределения. Изготовление гильзы цилиндра.

Изменение степени сжатия. Изготовление поршней и колец к ним.

Совершенствование системы зажигания, регулировка опережения зажигания.

Выбор топлива и масла, проверка соответствия двигателя техническим требованиям. Испытание двигателя на трассе.

4. Психофизиологическая подготовка. Психологические тренировки. Специальная физическая подготовка.

теория

Специальная физическая подготовка. Роль и значение психологической установки спортсменов на соревнованиях. Выявление различных психических состояний и преодоление отрицательных эмоций у спортсменов перед соревнованиями и в ходе них.

практика

Психологический тренинг.

Специальные физические упражнения б на развитие силы и выносливости, быстроты реакции. Выполнение упражнений по индивидуальным планам.

Подвижные игры: футбол, волейбол, настольный теннис.

5. Правила соревнований по мотокроссу. Технические требования к соревнованиям

теория

Условия проведения соревнований по мотокроссу, классификация мотоциклов. Общие технические требования к кроссовым мотоциклам, регистрация, идентификация и контроль, флаговая классификация. Возрастные требования к участникам соревнований по мотокроссу.

практика

Просмотр видеозаписей соревнований по мотокроссу. Проведение соревнований между воспитанниками объединения. Обучение действиям помощника судьи на соревнованиях.

6. Элементы теории движения мотоцикла.

теория

Понятие об управлении мотоциклом. Основные действующие на мотоцикл силы и моменты. Динамика движения на вираже. Избыточная и недостаточная поворотность мотоцикла на вираже. Предельная скорость на вираже без бокового скольжения колес, с заносом задней оси и сносом обоих колес.

практика

Тренировочные упражнения на площадке.

7. Меры безопасности при работе в объединении, на тренировках и соревнованиях.

теория

Меры безопасности, связанные с правильной организацией учебных занятий. ТБ при обращении с инструментом во время работы. ТБ при работе на токарном, фрезерном, сверлильном и заточном станках. ТБ, связанные с техническим состоянием мототехники, экипировкой спортсмена, состоянием их здоровья и самочувствия. ТБ при обращении с ГСМ, правила их хранения, эксплуатации и транспортировки.

практика

Работа со средствами пожаротушения. Оказание первой медицинской помощи.

8. Спортивно-тренировочная езда. Организация и проведение соревнований.

теория

Управление мотоциклом в экстремальных ситуациях. Оптимальные пути прохождения простых, сложных и фигурных поворотов, трамплинов. Тактика командной гонки.

практика

Управление мотоциклом в экстремальных ситуациях, в заносе, разворот в заносе. Отработка техники преодоления поворотов различного радиуса и сложности. Отработка техники старта. Техника обгона на трассе. Выбор оптимального пути прохождения трассы. Соревновательные заезды.

9. Техническое состояние транспортных средств. ПДД.

теория

Правила и требования, предъявляемые к техническому состоянию транспортных средств. Последствия эксплуатации неисправного транспорта. Требования по техническому состоянию рулевого управления, тормозов, шин, кузова и световых приборов. Проезд регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Сигналы светофора и регулировщика.

практика

Проверка технического состояния мототехники. Тренировочное занятие на спортивной площадке по закреплению ПДД.

9. Заключительное занятие. Туристический поход в лес.

Подведение итогов работы объединения за учебный год. Показательные выступления для гостей и родителей. Награждение лучших спортсменов.

Условия реализации программы

1. Помещение для занятий на 10-14 человек с индивидуальными рабочими местами.
2. Склад для хранения мототехники, запасных частей, материалов.
3. Механическая мастерская, оснащенная станочным парком (токарный, фрезерный, сверлильный, заточной станки, пресс, компрессор, сварочное оборудование), приспособления и инструменты.
4. Мототехника:
 - мопед «Мини»-50 см³ (ЗИД «Птаха») (для подростков 8-10 лет);
 - мопед ЗИД «Пилот»- 50 см³ (для подростков 10-14 лет);
 - мотоцикл 125-175 см³ (для подростков 14-18 лет).
5. Плоскостные сооружения:
 - площадка с грунтовым и асфальтовым покрытием;
 - спортивный зал;
 - тренажерный зал.
6. Инструменты и материалы для проведения ремонтных работ по восстановлению мототехники.
7. Экипировка для практических занятий по вождению мототехники.
8. Наличие видео и аудиотехники.
9. Дидактический и методический материал по направлению.

Список использованных источников

1. Бекман В. Гоночные мотоциклы. – Л.: Машиностроение, 2005.
2. Волков А. Проектирование мотоцикла. – М.: Машиностроение, 2008.
3. Врубель Ю. Минские мотоциклы. – Минск: Полымя, 2008.
4. Гинцбург М. Устройство и обслуживание мотоциклов. – М.: Машиностроение, 2006.
5. Григорьев И. Мотоцикл без секретов. – М.: ДОСААФ, 2003.
6. Демченко Б., Микрюков Г. Мотоциклы с маркой «Иж». – М.: ДОСААФ, 2002.
7. Демченко Б., Советы мотоциклистам. - М.: ДОСААФ, 2006.
8. Закон Российской Федерации «Об образовании».
9. Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
10. Зотов И. Подготовка мотоцикла к соревнованиям. - М.: ДОСААФ, 2003.
11. Иваницкий С., Карманов Б., Рогожин В., Волков А. Мотоцикл. – М.: Машиностроение, 2001.
12. «Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей», утвержденное Постановлением Правительства РФ от 22.02.1997 №212.
13. Положение о V Всероссийском конкурсе авторских образовательных программ дополнительного образования детей.
14. Правила соревнований по мотоциклетному спорту.
15. Правила дорожного движения.
16. Положение о Единой спортивной классификации.
17. Мотоспорт. – М.: ДОСААФ, 2005.
18. Мотоспорт. Подборка журналов 2005-2012 г. г.
19. Трофимец Ю. И. Мотоциклетный кросс (подготовка гонщиков). – М.: ДОСААФ, 2009.

Интернет-ресурсы

1. www.mrmt.ru – национальная Российская мотоциклетная федерация
2. www.mfr.ru – мотоциклетная федерация России
3. www.motokrossi.ru – спортивная газета
4. <http://moto-penza.org> – официальный сайт Мотоциклетной федерации Пензенской области